

# 2020年度、D級指導者講習会開催報告(1/2)

ジュニアコーチの仕事：DREAM・夢があるから強くなれる★サッカーの楽しさを教えましょう

- 期日：2020年10月10、11日
- 主催：千葉県サッカー協会(指導部)
- 協力：クローバーホーム/フォーリーナゲット
- 市協会：★市協会事務局総務(前梶・岩瀬)・事務局長(濱田)・技術部女子(江角)、広報(飯嶋)副理事長(斎藤)・専務理事(徳永)・女子部(山田、佐藤)
- 場所：下総運動公園講堂、旧小御門小学校体育館
- 協力：成田市サッカー協会 総務、技術部他
- 講師(県協会)：谷口新太郎講師、武田直己講師



## <開催経緯>

2008(H20)年度に県協会指導部への協力の形で始まった事業で今回で12回目、今年度県内初開催です。市協会としても県内開催が年数回程度の講習会を成田地区で開催する事で、加盟チームに寄与できる重要な協力事業と考えています。今年は新型コロナの影響で参加枠を30名で押さえた事もあり、募集枠の殆どが成田勢(26名)となりました。昨年は台風直撃で中止となり、今年は直撃こそ免れたが台風の影響で雨、初日から実技が旧小御門小の体育館となりましたが、参加者の協力と講師指導力で円滑な講習会となった事に感謝します。



谷口新太郎講師 武田直己講師



最後の実技は5on5で仕上げ



閉講式での修了証授与

今回の講師、それぞれ熱き指導があり



■参加者：合計：26名 (NSSS1名、三里塚FC1名、セレステ2名、大栄FC1名、NFC3名、FCボレイ口成田1名、LC成田1名、七栄4名、日吉台SC3名、酒々井FC5名、クレンサ栄RFC2名、他1名、市協会技術部1名)



■講義の始まりはアイスブレイクでまずはオープンマインド



■実技：様々なゲーム(5on5)

# 2020年度、D級指導者講習会開催報告(2/2)

勝負にこだわり、子供たちの大きな可能性を失ってはいけない

<日程> ■今年を受講前体温測定や座学席の離隔やマスク着用、実技中の換気などの感染防止対策を実施

1日目	9:00	開校式	ガイダンス/日本サッカーの理念	谷口	旧小御門小体育館
10月10日 (雨)	9:30	実技	アイスブレイク ゲーム	谷口	旧小御門小体育館
	10:10	実技	様々なゲーム (5on5他)	谷口	旧小御門小体育館
		昼食			
	12:00	講義	サッカーの競技精神	谷口	下総運動公園講義室
	13:10	講義	子供たちのサッカー GK・女子	谷口	下総運動公園講義室
	14:20	講義	大人との関わり	武田	下総運動公園講義室
	15:30	講義	発育発達と一貫指導	武田	下総運動公園講義室
2日目	9:00	実技	テクニック	谷口	旧小御門小体育館
10月11日 (雨のち曇り)	10:00	実技	シュート・まとめのゲーム	武田	旧小御門小体育館
	11:00	講義	実技振り返り	谷口	下総運動公園講義室
	10:30	講義	メディカル	武田	下総運動公園講義室
		昼食			
	12:45	試験	筆記	谷口、武田	下総運動公園講義室
	14:50	閉校式	閉校式ガイダンス	谷口	下総運動公園講義室

指導員の体系図 ※4年に一度の改定期間でもあり、今回講義も新しい内容での講義となった。  
また、C級も大幅に改定され、よりとりやすくなったとの説明もあった。

公認S級コーチ	プロフェッショナルレベルを対象に指導できる指導者の育成
公認A級コーチ (ジェネラル)	アマチュアトップレベルを対象に質の高い指導ができる指導者の育成
公認A級コーチ (U15,U12)	各年代で質の高い指導ができる指導員の育成
公認B級コーチ	(指導者全般的基礎固め) アマチュアレベルを対象に質の高い指導力を持った指導者の育成
公認C級コーチ	(指導者入門) アマチュアレベルを対象に指導の基礎を理解している指導者の育成
公認D級コーチ	アマチュアレベル(子供中心) 対象とした指導者の育成。D級はグラスルーツで活動する指導者の育成を目的に、公認C級コーチ養成講習会の内容を2日間(合計9.5時間)に凝縮したカリキュラム構成になっています
公認キッズリーダー	10歳以下の選手に関わる指導者や父母で体を動かす楽しさを教えられる指導員育成。



谷口講師

どんな指導者になりたいか、どんな選手を育てたいか、思い描くことから始まる

★試合中のピッチの中では監督も指導者もいない、だから自ら考えてプレーできる選手の育成は重要、キーワードは「考えよ」。今回の講習会も冒頭から、指導者にもどんな指導者になりたいかをまず問かける形式で始まりました。

★コーチの仕事：ゲーム→プレー分析→プランニング→トレーニング/コーチング→ゲーム。

★良いコーチとは：選手が楽しく積極的に、ポジティブにプレーできるようにする。やる気を起こさせる、心に火をつけるなどの動機付けができていかなど(講義コメント参考)



■新型コロナ感染防止のため座学中の席に離隔を取りました

■実技でも体育館内換気や極力マスクをつけての講義



篠塚さん(三里塚FC)

受講者の感想

2日間に渡り、実技と講義の講習会でしたが、とても充実した2日間でした。実技では、ゲームを中心にシュート練習などとても分かりやすく先生方のデモンストレーションをみながら子どもたちにどう伝えていけばよいか指導して下さいました。講義も、映像を見ながら解説して頂き、特に熱中症や怪我の対処など大変勉強になりました。今回学んだことを子供達との関わりや取組みに生かしていきたいと思えます。

また、これは要望になりますが、女子サッカーは男子に比べまだ身近なスポーツとは言い難く、小学生までサッカーをしても中学で辞めてしまう子が多いのが現状です。続けられる環境作りを整えていけば、女子サッカー人口も増えるのではないかと思います。