



健康チェックシート

作成:2020.5.31

成田市サッカー協会

- 【目的】
- ※安心・安全な活動再開に向け、関わる全ての人々の健康に留意するため。
 - ※新型コロナウイルス感染防止のため。
 - ※安全で正しく活動できるように、自らの健康状態を把握します。
 - ※陽性者等に対する、偏見や差別禁止の明確化。
 - ※仲間と楽しい時間を共有する。

【感染予防の三原則】

- 1) 病原体を除去する(感染源対策): 感染者の隔離・治療など
- 2) 病原体の侵入経路を遮断する(感染経路対策): マスク・手洗い・うがい・人ごみを避けるなど
- 3) 個体の抵抗力を増強する(感受性者対策): 予防接種、食生活や生活習慣による体調の管理など

- ① 毎日の健康観察が大切です。活動前には、体温を測り、体調のチェックをしましょう！
- ② 各項目に、ある場合は○、ない場合は×をつけて、チーム代表者に提出しましょう！

日付	月 日	
体温	. °C	
体調	咳	
	頭痛	
	鼻水・鼻づまり	
	吐き気・嘔吐	
	下痢	
	倦怠感	
	その他(食欲等)	

※試合当日、検温して下さい。
 ※記入例: 36. 5

【必ず守って欲しいこと！】

- ※体調不良時の参加は絶対に避けましょう。
- ※参加前、終了後の手洗い・うがいは必ず行うこと。
- ※活動中、スクイズボトルの供用はしないこと。
- ※トレーニング中の体調の異変は、チーム代表に必ず申し出てください。

チ ャ ム 名 :

名前(フルネーム) :

※記載していただいた個人情報は、試合時のコロナ対策以外には使用致しません。取得した個人情報は成田市サッカー協会にて一定期間(2020年度)保管し、その後廃棄します。